

ARTRITE REUMATOIDE: A MULESTA DAS JUNTA QUE ADDECE O CORAÇÃO



FICHA TÉCNICA

TEXTO

Profa. Christiane A. Nobre

Curso de Medicina - UFC - Campus Sobral

Curso de Medicina - Uninta.

Doutoranda do Programa de Pós-Graduação
em Medicina Translacional

Acadêmica Giovanna A. Sousa

Curso de Medicina - UFC - Campus Sobral

Acadêmico João Gabriel M. Brayner

Curso de Medicina - UFC - Campus Sobral

Acadêmica Natacha X. Cavalcante

Curso de Medicina - UFC - Campus Sobral

Acadêmica Thácilla S. E. Nascimento

Curso de Medicina - UFC - Campus Sobral

ORIENTAÇÃO

Prof. Carlos Ewerton M. Rodrigues

Curso de Medicina - UFC - Campus Fortaleza

Pós-graduação em Ciências Médicas da Unifor

Profa. Mirna M. B. Brayner

Curso de Medicina - UFC - Campus Sobral

REVISÃO

Acadêmico Aridênio D. da Silva
Curso de Medicina - UFC - Campus Sobral

CAPA, ILUSTRAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

Acadêmica Mainara de Souza e Lima
Curso de Design - UFC - Centro de Tecnologia

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
Universidade Federal do Ceará
Biblioteca Curso de Medicina de Sobral

A831 Artrite Reumatóide: [manuscrito]: a mulesta das junta que adoee o coração/
Christiane A. Nobre [et al.]; revisor Aridênio D. da Silva; orientadores Carlos
Ewerton M. Rodrigues e Mirna M. B. Brayner; - Sobral, Ce: [s.n], 2023.
121 p. il.

Outros autores: Giovanna A. Souza, João Gabriel M. Brayner, Natacha X.
Cavalcante, Thácilla S. E. Nascimento.

Capa, ilustração e diagramação de Mainara de Souza e Lima

1. Artrite Reumatóide. 2. Cardiologia - Doença 3. Cordel I. Título

CDD 616.7227



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ



Unifor



HOSPITAL DO CORAÇÃO
Padre José Linhares Ponte

Sobral, CE - 2023

DEDICATÓRIA

Esse Cordel ilustrado foi feito por muitas mãos e teve o esforço e contribuição de outras tantas que dele participaram, direta ou indiretamente. Dedicamos os nossos imensos agradecimentos aos pacientes e funcionários da Policlínica Bernardo Félix da Silva pela compreensão e disponibilidade.

Agradecemos também pelo apoio e conselho dos nossos colegas colaboradores dessa poesia: Dra. Luzia Keyne Sousa Carneiro Frota (Médica Cardiologista e Ecocardiografista do Hospital do Coração de Sobral), a Dra. Ticiane Parente Feijão (do Laboratório LACLISO), Profa. Maria Elisabete Amaral de Moraes (NPDM), Profa. Hellíada Vasconcelos Chaves (UFC - Campus Sobral), Profa. Roberta Jeane Bezerra Jorge (NPDM), Dra. Paola Tôrres (Hematologista e Cordelista) e a nossa

imensa gratidão à equipe do Laboratório de Farmacologia (LaFS) do Curso de Medicina da UFC - Campus Sobral: Dra. Nayara Alves de Sousa, Dr. José Jackson do Nascimento Costa, Dra. Jordania de Oliveira Marques, Dra. Regislane Pinto Ribeiro e demais participantes.

Dedicamos também aos que muito pouco sabem como lidar com a dor, mas depositam a sua esperança, sono e qualidade de vida no trabalho feito pela ciência médica e que confiam em nós, profissionais, e no SUS.

OBRIGADO [A]!

SOBRE

Esta cordel foi criado para a orientação dos pacientes com artrite reumatoide acerca dos riscos cardiovasculares dessa doença, com o objetivo de informar sobre prevenção e cuidados, além de retornar à comunidade os investimentos feitos para pesquisa e inovação em saúde.

É fruto de um projeto intitulado: "Avaliação de Risco Cardiovascular em pacientes com Artrite Reumatóide: possível associação com atividade da doença, citocinas e a via NRF-2/HO-1", que foi financiado pelo Programa de Pesquisa para o SUS - PPSUS (Chamada 02/2020).

O PPSUS tem como objetivo apoiar as atividades de pesquisa científica, tecnológica e de

inovação relacionadas à área da Saúde,
desenvolvidas em instituições de ensino
superior e/ou de pesquisa no estado do Ceará.

Esse projeto teve como Instituição Execu-
tora a Universidade Federal do Ceará (Curso
de Medicina, Campus Sobral - CE e Núcleo
de Pesquisa e Desenvolvimento de Medica-
mentos - NPDM, Campus do Porangabuçu,
Fortaleza - CE) e como Instituições
Colaboradoras a Universidade de Fortaleza
(UNIFOR, Fortaleza - CE), Hospital do Coração
de Sobral - CE e Policlínica Bernardo Félix
de Oliveira, Sobral - CE.

SUMÁRIO

DE ONDE VEM ESSA MULESTA? P. 1

E COMO ELA É? P. 3

COMO O DOTÔ VAI SABER O QUE É? P. 7

BÓ TRATÁ E PREVENIR! P. 9



DE ONDE VEM ESSA MULESTA?

A famosa dor de junta
Inflama e não se aquieta
Pega três muié pra cada hõmi
e dois santo em cada reza

Não mata, mas atormenta
e não tem essa de idade
Vai se aprumando nos vasos
Uma chaga de verdade!





E Se Sua mãe ou irmã tiver
Se atente Se a junta inchar
Então não fique bobeando
que pode Ser familiar

Uma coisa os dotô Sabem
o cigarro é bom tirar
Não faz bem pra mulesta
e a Sua dor pode piorar

E COMO ELA É?

O que faz essa mulesta?
Você pode perguntar
Ela vai pegar mão e punho
Podendo o pé agarrar

Se na junta aparecer
dureza quando acordar
uma dor graúda e inchaço
O dotô é bom buscar

Ela morde dos dois lados
E além das mãos deformar
Ela busca o coração
Gosta é dele provar

Dela pode vir um AVC
E a sua boca entortar
Mas disso não tenha medo
O dotô pode ajudar



COMO O DOTÔ VAI SABER O QUE É?

Ao procurar ajuda
Diga como começou
Pro dotô deve dizer
Como dói e se inchou

Muito ele vai perguntar
Cansaço de esmorecer?
Você tem dor quando acorda?
E melhora ao mexer?

Conte como é a dor
Se ela na mão aparecer
Pra descobrir o que é
A gente tem que saber

Descreva por onde dói
Se é de queimar ou arder
Se ela é pontuda ou não
É importante dizer



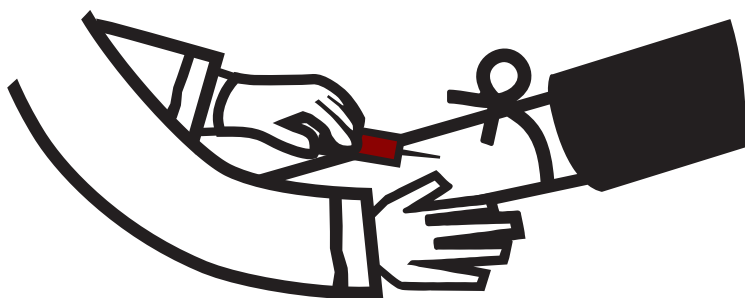
SOBRAL
PREFEITURA



O sangue vai querer ver
E buscar inflamação
OS nomes são diferentes
É uma perturbação

Um é fator reumatoide
Importante de se ver
Outro é um anti-CCP
Que não se deve esquecer

E depois de olhar tudo isso
Ele vai poder dizer
É artrite reumatoide
O que você deve ter





HEMOGRAMA

BÓ TRATÁ E PREVINIR!

Se mais cedo cê agir
Mais fácil é de tratar
Menor a chance de agravo
E a junta não vai entortar

MAS não há lugar pra tristeza
Porque existe solução
Agora tem de atentar
Pra essa nossa explicação

ISSO não afeta só as junta
Então você fique atento
O coração também sofre
Siga bem o tratamento

O remédio da pressão
Você não deve esquecer
Pra ela não descontrolar
E o corpo não sofrer

Eu falo da prednisona
É uma amiga de respeito
Reduz o inchaço das junta
Um remédio que dá jeito

O metotrexato acode
Mas se ele não resolver
Não fique desesperado
Temos mais a te dizer

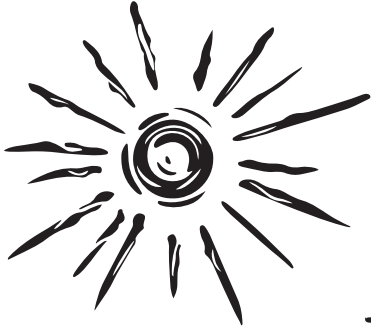


Tem de manejar no Sal
E mais salada incluir
Além de se exercitar
E do cigarro fugir

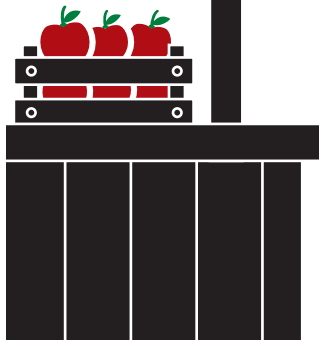
O açúcar diminuir
Pra diabetes baixar
Beber com moderação
E o colesterol tratar

AS juntas e o coração
Tem que seguir esse esquema
Se a saúde for acordo
A artrite não é problema

E num se deixe abater
Na lida dessa molesta
Ainda tem muita vida
Pra fazer muita festa



FIM.



QUER SABER MAIS SOBRE A ARTRITE REUMATOIDE?

Aponte sua câmera do celular para
o QR code abaixo:

